



COMETA

Consorzio di Cooperative Sociali

via Cadorna, 24 - 19121 La Spezia
Tel. 0187/25571 - fax 0187/2557327
M.A.P. A104680 - P.IVA 00796920114



SCEGLI IL SERVIZIO CIVILE

SCEGLI IL VOLONTARIATO

AIUTO CHE UNISCE- SOLIDARIETA' CHE ACCOGLIE

Il **Servizio Civile Universale** rappresenta un'importante occasione di formazione di crescita personale e professionale per i giovani, che sono un indispensabile e vitale risorsa per il progresso culturale, sociale ed economico del Paese.

Offre:

- assegno mensile di 519,47 euro
- riserva del 15% nei concorsi pubblici
- crediti formativi universitari
- riconoscimento del servizio

Chi può diventare operatore volontario e come:

- chi ha compiuto 18 anni e non ha superato i 28 anni.
- essere cittadino italiano o di uno degli Stati membri dell'Unione Europea
- non aver riportato condanna
- si può partecipare una sola volta
- bisogna partecipare ad uno dei bandi pubblicati esclusivamente online ogni anno dal Dipartimento per le Politiche giovanili e il Servizio Civile
- ciascun Ente convocherà i candidati per un colloquio e chi lo supera diventerà volontario del servizio civile universale

CONSORZIO COMETA -F.I.C.T.

- Via Cadorna 24, La Spezia (SP), 19121
- TEL. ELISA 3351757626 -serviziocivilecometa@consorziocometa.org



Il servizio civile in Cometa: il servizio di bassa soglia presso Casanuova

La sede di Casanuova è collocata in Via Napoli 172/Via Lamarmora 19 (SP) e rappresenta la prima struttura in cui sono accolte le persone che decidono di seguire un programma terapeutico. In questa fase avviene la definizione del programma terapeutico e la disintossicazione da metadone, quindi il programma prosegue nella Fattoria di Cagliano di Fivizzano (MS) presso la quale è possibile svolgere il **servizio civile agricolo**. Questa è una struttura solo maschile.

Il servizio di bassa soglia riguarda l'accoglienza di giovani che vivono per strada, che devono iniziare la disintossicazione e decidere il progetto

terapeutico da seguire. Le attività svolte sono le seguenti:

- aggancio precoce con la persona alcool dipendente e/o tossicodipendente;
- servizio di accoglienza per soggetti con problematiche di doppia- diagnosi non in grado di seguire il percorso della comunità;
- offerta di assistenza alberghiera per periodi di tempo limitati.

Di cosa ci occupiamo noi **volontari del servizio civile presso Casanuova?**

- Il servizio civile universale prevede una somma di 25 ore settimanali, esclusi i giorni festivi, con disponibilità saltuaria per attività il sabato e la domenica.
- A Casanuova, è previsto un turno di mattina dalle ore 7 alle ore 12 e un turno pomeridiano dalle ore 14 alle ore 19.
- Sono previsti 15 giorni di malattia, 20 giorni di ferie e la possibilità di congedi universitari, per esami, lauree, concorsi pubblici.
- Non è possibile partecipare ai gruppi previsti dalla struttura, né effettuare colloqui con gli utenti.



Gestione del **turno della mattina:**

- la giornata inizia alle ore 7 con la prima colazione preparata e servita da noi volontari insieme agli operatori.
- aiuto degli ospiti nello svolgimento delle pulizie settimanali assegnate dagli operatori
- alle ore 10 è previsto un break
- dopo il break, il martedì e il venerdì, è prevista la pulizia dei locali della Scuola, struttura affianco a Casanuova e noi volontari accompagniamo gli ospiti
- attività ludiche, gioco a carte, gioco da tavola, laboratorio canto e arte
- eventuali accompagnamenti per visite mediche o per questioni burocratiche (carta di identità, tessera sanitaria)

Gestione del **turno del pomeriggio:**

- il turno ha inizio alle ore 14.
- il giovedì e il sabato pomeriggio sono previste uscite accompagnati dagli operatori e noi volontari garantiamo la possibilità per gli ospiti che rimangono di svolgere attività ludiche.
- il lunedì, il mercoledì e il venerdì sono effettuati i gruppi (casa, tematico e verifica)



- alle ore 16 viene fatto un break, dopo il quale sono previste attività laboratoriali



Il servizio civile in Cometa: il Progetto 2029 e il Progetto C'Entro presso La Scuola

La Scuola è situata in Via Lamarmora 13 a La Spezia, ed è la sede di due progetti: il Progetto 2029 e il Progetto C'entro.

Il Progetto 2029

Nasce nel 2012 con l'obiettivo di fornire un servizio territoriale per la cura e la riabilitazione di persone con problemi legati alle dipendenze, ovvero con disturbo da gioco d'azzardo, dipendenza da alcol e da sostanze stupefacenti. Il servizio si rivolge a soggetti che non presenta una grave compromissione del funzionamento cognitivo, socio-relazionale e lavorativo; inoltre prevede la presa in carico di una o più figure di riferimento, individuate dall'ospite stesso. A seguito di una prima fase volta all'accoglienza, all'ascolto e alla raccolta delle informazioni necessarie alla definizione del problema, viene "cucito su

misura" il programma riabilitativo, il quale prevede:

- Colloqui terapeutici individuali;
- Gruppi di auto-mutuo-aiuto.



Il Progetto C'Entro

Dal 2024 La Scuola ospita le attività di questo progetto focalizzato sulla prevenzione di problematiche giovanili. Il C'entro è uno spazio di aggregazione pensato per i giovani dai 14 ai 25 anni, gratuito e con la possibilità di accesso volontario, dove i ragazzi possono stare insieme, socializzare e "giocare", con l'attenta supervisione di un'équipe multidisciplinare. Il metodo di lavoro utilizzato dall'équipe è di tipo esperienziale e di gruppo, in tal modo è possibile cogliere ed avvicinarsi alle problematiche del loro sviluppo nelle relazioni coi coetanei, suggerirne una ridefinizione e soluzione attraverso la relazione. A tal fine, vengono svolti laboratori psicoeducativo di carattere creativo e animativo, Ogni mese si lavora su tematiche differenti che coinvolgono i giovani quotidianamente attraverso strumenti quali

cineforum, la fotografia, l'uso di immagini e riviste, la musica, la creazione di testi, giochi di ruolo, etc.



Di cosa ci occupiamo noi **volontari del servizio civile presso La Scuola?**

- Il servizio civile universale prevede una somma di 25 ore settimanali, esclusi i giorni festivi.
- A La Scuola, è previsto un turno di mattina dalle ore 09 alle ore 14 e un turno pomeridiano dalle ore 14 alle ore 19.
- Sono previsti 15 giorni di malattia, 20 giorni di ferie e la possibilità di congedi universitari, per esami, lauree, concorsi pubblici.
- Le attività svolte comprendono: segretariato sociale, attività di ricerca e commissioni, assistere alle esperienze gruppal, partecipazione a laboratori e attività ludiche.

